

Online-Angebote zur Unterstützung des Studiums

eDSL



TECHNISCHE UNIVERSITÄT
KAISERSLAUTERN

DISTANCE AND INDEPENDENT
STUDIES CENTER

GEFÖRDEBT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

AUFSTIEG DURCH
BILDUNG
OFFENE HOCHSCHULEN

Mit den eDSL die eigenen Kompetenzen für das Studium weiterentwickeln:

- ❑ kostenfrei für Studierende und Mitarbeitende der TU Kaiserslautern
- ❑ von zu Hause und zu jeder Tages- und Nachtzeit
- ❑ 15 bis 60 Stunden Workload
- ❑ auf der Lernplattform OpenOLAT

Weitere Infos zum Angebot:
www.uni-kl.de/slz/edsl

Kontakt:
slz@disc.uni-kl.de



Die eDSL wurden von den Projekten „Selbstlernförderung als Grundlage“ und „Offene Kompetenzregion Westpfalz“ im DISC konzipiert. Aktuell werden die Online-Angebote vom Projekt „Selbstlernförderung als Grundlage“ angeboten und weiterentwickelt.

Das Projekt „Selbstlernförderung als Grundlage“ wird im Rahmen des gemeinsamen Programmes des Bundes und der Länder „Qualitätspakt Lehre“ gefördert.

ONLINE-KOMMUNIKATION UND -MODERATION

Dieser Kurs beinhaltet grundlegendes Wissen über Kommunikation und Moderation im Netz. Er legt den Fokus auf die (Weiter-)Entwicklung der persönlichen Kommunikations- und Moderationsfähigkeiten mit webbasierten Tools. [betreuter Online-Kurs]*

- THEMENSCHWERPUNKTE
- ❑ Synchrone und asynchrone Online-Kommunikation
 - ❑ Eigenschaften der Online-Kommunikation und ihre Vor- und Nachteile
 - ❑ Werkzeuge der Online-Kommunikation, Sprache und Emoticons
 - ❑ Anforderungen an Online-Moderation
 - ❑ Foren, Chats und virtuelle Klassenzimmer selbst moderieren

- Asynchron kommunizieren
- Synchron kommunizieren
- E-Moderation
- Virtuelles Klassenzimmer

INFORMATIONEN STRUKTURIEREN UND WISSEN ERWEITERN

Dieser Kurs gibt eine Anleitung zur zielgerichteten Recherche und Informationsbeschaffung im Internet. Er hilft, die Qualität unterschiedlicher Online-Quellen zu beurteilen und stellt geeignete Tools zum Management und zur Verwendung von Informationen im Rahmen des Studiums vor. [Online-Selbstlernmodul]

- THEMENSCHWERPUNKTE
- ❑ Informationen und Literatur im Internet recherchieren
 - ❑ Informationen verwalten und strukturieren
 - ❑ Informationen korrekt verwenden
 - ❑ Inhalte im Netz teilen

- Suchen und finden
- Online-Recherche
- Informationen verwalten
- Inhalte verwenden

WORK-LIFE- LEARN-BALANCE

Dieser Kurs führt in Techniken ein, die es ermöglichen, die eigenen Lernressourcen besser zu erkennen und Potenziale zur Vermeidung von Überbelastung freizulegen. So kann Leistungsfähigkeit im Studium längerfristig bewahrt werden und eine Balance aller Lebensbereiche (Arbeit-Leben-Lernen) hergestellt werden. [Online-Selbstlernmodul mit Coaching-Option]

- THEMENSCHWERPUNKTE
- ❑ (Selbst-)Motivation und innere Antreiber
 - ❑ Selbstmanagement
 - ❑ Umgang mit Konfliktsituationen und Stressbewältigung
 - ❑ Anzeichen und Prävention von Burnout

AKTIV UND REFLEXIV LERNEN

Dieser Kurs hilft dabei, das Lernen zu lernen und zeigt, wie digitale Medien diesen Prozess unterstützen. Er gibt einen Überblick über geeignete Online-Tools, mit denen Lernprozesse reflektiert, geplant, gestaltet und evaluiert werden können. [Online-Selbstlernmodul]

- THEMENSCHWERPUNKTE
- ❑ Organisieren und planen
 - ❑ Mit digitalen Medien lernen und visualisieren
 - ❑ Kooperieren
 - ❑ Reflektieren und evaluieren

- Lernen organisieren
- Digital unterstützt lernen
- Visualisieren

- Motivation
- Energie und Ressourcen
- Umgang mit Konflikten

Resilienz

- Mitmachen
- Kooperieren

- Störungen reduzieren
- Ziele formulieren
- Prioritäten setzen

Dieser Kurs dreht sich um Fragen der sinnvollen Zeiteinteilung im Studium. Er unterstützt bei der Reflexion eigener Lerngewohnheiten und hilft dabei, Prioritäten im Studium zu setzen sowie Lernprozesse zielgerichtet zu gestalten. [Online-Selbstlernmodul]

- THEMENSCHWERPUNKTE
- ❑ Gewohnheiten und Einstellungen
 - ❑ Ziele und Prioritäten
 - ❑ Störfaktoren und Informationsflut
 - ❑ Prokrastination

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT

- Gewohnheiten ändern
- Zeitplanung verbessern

ERFOLGREICH PRÄSENTIEREN

Dieser Kurs gibt einen Überblick über Präsentationsmethoden und frischt vorhandene Kenntnisse auf. Er vermittelt grundlegende Präsentationstechniken, geht auf den Einsatz von Stimme und Körpersprache ein und zeigt, wie Medienwahl und Visualisierungstechniken zu erfolgreichen Präsentationen beitragen. [Online-Selbstlernmodul]

- THEMENSCHWERPUNKTE
- ❑ Grundlagen der Präsentation: Zielgruppe, Präsentationstechniken, Körpersprache
 - ❑ Arten von Präsentationen im Studium und Medienwahl

- Stimme
- Kommunikation
- Authentizität

Sprache

ONLINE- RALLYE ERFOLGREICH ONLINE PRÄSENTIEREN

- ❑ Die [Online-]Rallye bietet die Möglichkeit, spielerisch Kompetenzen im Online-Präsentieren zu entwickeln. [betreuter Online-Kurs]*