



Fahrscheine

zum
individuellen Lernziel

- auf der Rückseite

SELBSTLERNZENTRUM
TECHNISCHE UNIVERSITÄT KAISERSLAUTERN



eDSL Online-Angebote SELBSTLERNMODULE

Mit den eDSL die eigenen Kompetenzen für das Studium weiterentwickeln:

-  Kostenfrei
-  Auf der Lernplattform OpenOLAT
-  Jederzeit und überall
-  Ca. 15 bis 60 Stunden Workload pro Modul

Kursfahrplan, Anmeldung und weitere Infos:

<http://www.uni-kl.de/slz/edsl>

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



 TECHNISCHE UNIVERSITÄT
KAISERSLAUTERN

DISTANCE AND INDEPENDENT
STUDIES CENTER



Ticket ziehen und unsere eDSL-Kurse entdecken! Rund um die Uhr und überall: auf OpenOLAT

In Richtung:



ERFOLGREICH PRÄSENTIEREN

Tools und Techniken für eine wirkungsvolle Präsentation, abgestimmt auf die Zielgruppe

Zielstation:



ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT

Tipps für eine effektive Zeiteinteilung und sinnvolle Ziel- und Prioritätensetzung

- weniger Ablenkung

Hier Stressoren entwerten

In Richtung:



WORK-LIFE- LEARN-BALANCE

Methoden, um Arbeit, Leben und Studium auszubalancieren sowie Überbelastung vorzubeugen

In Richtung:



INFORMATIONEN STRUKTURIEREN UND WISSEN ERWEITERN

Qualitative Informationen recherchieren, effizient verwalten und teilen

In Richtung:



AKTIV UND REFLEXIV LERNEN

Lernstrategien optimieren mit Tools zur Organisation, Dokumentation und Reflexion eigener Fortschritte