

Studentisches Peer-Coaching an der TUK: Studis coachen Studis im Online-Forum „lern-BAR“



25. Oktober 2017 – JGU Mainz
Workshop „Peer-Learning-Formate in der Prüfungsvorbereitung“
Referentin: Dr. Dorit Günther

GEFÖRDERT VOM

 Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Rahmen: Projekt

Das Online-Forum lern·BAR wird im Rahmen des BMBF-Projekts „**Selbstlernförderung als Grundlage**. Die Förderung von Selbstlernfähigkeiten als integriertes Konzept universitärer Lehre“ entwickelt und betrieben.

Projektleitung:
Prof. Dr. Rolf Arnold,
Dr. Markus Lermen

Projektkoordination:
Monika Haberer

- 1. Förderphase: 10/2011 - 09/2016
- 2. Förderphase: 10/2016 - 12/2020

Im Rahmen des Projekts ist das **Selbstlernzentrum** entstanden, das Anbieter eines integrativen Maßnahmenpakets ist:

- Diemersteiner Selbstlerntage
- **Lerncoaching (z. B. f2f Coaching, lern·BAR)**
- E-Learning/Mixed Mode (z. B. eDSL)
- Lernarchitekturen

Projekthomepage: <http://www.uni-kl.de/slzprojekt/>

Webseite zu Angeboten: www.uni-kl.de/slz/

Merkmale der lern·BAR



- Online-Forum für Studierende zum Austausch über studienbezogene Themen
- Interaktion im Forum: Studis fragen, Peer-Berater/innen antworten
- Studentische Peer-Berater/innen haben im Selbstlernzentrum **Weiterbildung „Einführung ins Peer-Coaching“** absolviert
- Qualitätssicherung durch Coaches des Selbstlernzentrums (Supervision)
- Eingebettet in OpenOLAT
- Anonyme Nutzung möglich (mit Pseudonym)

<http://www.uni-kl.de/peer/>

Home
Das Selbstlernzentrum
Diemersteiner Selbstlertage

Coaching

Studienbegleitendes
Coaching

**Weiterbildung Peer-
Coaching**

eDSL

Forum lern•BAR

Häufige Fragen

Team

Einführung ins Peer-Coaching

Bei diesem Weiterbildungsangebot des Selbstlernzentrums handelt es sich um eine Einführung ins Peer-Coaching.

Wer kann das Angebot kostenlos nutzen?

- Alle Präsenzstudierenden der TU Kaiserslautern

Mit 3 Modulen zum Abschlusszertifikat

■ Welche Module?

- 1. "Grundlagen (Online-) Coaching" - *Onlinephase + Präsenztag (6 Wochen, Workload ca. 30 h)*
- 2. "Grundlagen Selbstlernkompetenz" - Präsenz- und Onlineanteile (*u.a. Seminar I und Seminar II der Diemersteiner Selbstlertage, Workload ca. 60 h*)
- 3. "Online-Kommunikation und -Moderation" - *Online-Kurs mit tutorieller Begleitung (6 Wochen, Workload ca. 60 h)*

- **Dauer?** Insgesamt rund 6 Monate
- **Workload?** ca. 150 h (entspricht 5 Credit Points)
- **Wo?** Online im OpenOLAT-Kursraum und Präsenztrainings in Diemerstein
- **Wer?** Begleitung durch professionelle Trainer/innen, Interaktion mit Peers

Kontakt:

E-Mail:

[lerncoaching\[at\]disc.uni-kl.de](mailto:lerncoaching[at]disc.uni-kl.de)

Tel.: 0631 205-5684

Schnellzugriff

StudierendenServiceCenter

Fachbereiche

International Students

Fernstudium

Universitätsbibliothek

Mensa

KIS Vorlesungsverzeichnis

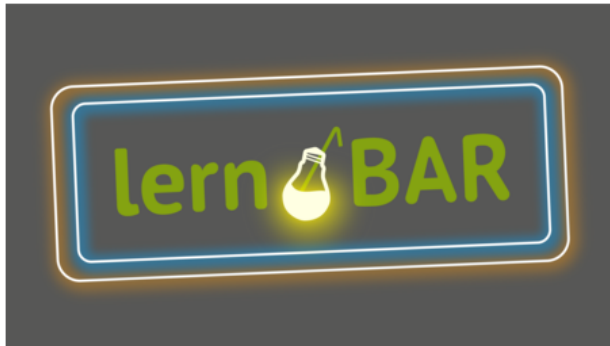
<http://www.uni-kl.de/slz/forum-lernbar/>

Home
Das Selbstlernzentrum
Diemersteiner Selbstlernetage
Coaching
eDSL
Forum lern•BAR
Häufige Fragen
Team

Forum lern•BAR

Nie mehr planlos, kopflos, saftlos!

Sicherlich ging es fast jedem mal so, dass einem der Lernalltag über den Kopf wächst und das Gefühl aufkommt, dass in solchen Momenten guter Rat teuer ist. Aber Hilfe ist ganz in der Nähe: Auf geht's ins **Online-Forum lern•BAR**.



Ab 25. Oktober 2017 geöffnet!

Was ist das Besondere an der lern•BAR?

In lockerer Bar-Atmosphäre und getreu dem Motto "Studis unter sich" bietet das Forum einen Online-Raum zum Austausch über alles, was mit Studium, Lernen, Selbstorganisieren und damit verbundenen Hürden zu tun hat. "Barkeeper" der lern•BAR sind **qualifizierte Peer-Beraterinnen und -Berater**, die sich selbst im Studienalltag befinden. Individuell und lebensnah beantworten sie die Fragen der Ratsuchenden.

Eckdaten

- Peer-Beraterinnen und -Berater unterstützen lebensnah bei Fragen rund um den Studienalltag
- Auf der Lernplattform OpenOLAT
- Option der anonymen Nutzung durch Pseudonymverwendung
- Kostenfrei
- Ohne Altersbeschränkung :-)

Kleine Vorschau



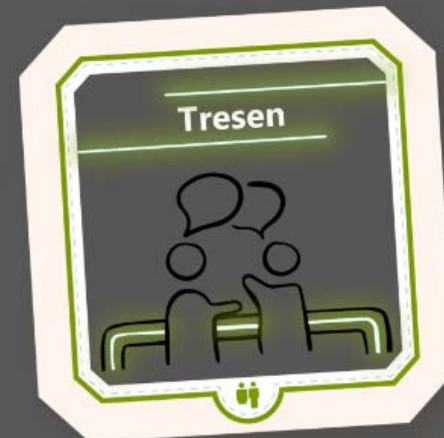
"Ich möchte selbst Peer-Coach werden!"

Dann ist die Weiterbildung **Einführung ins Peer-Coaching** genau das Richtige.

lern•BAR

- Rund um die lern•BAR
- Lost In Learning?
- Herzflattern?
- Verplant?
- Tresen
- Wer antwortet dir?
- Bar-Regeln
- Technische Fragen
- Anregungen und Kritik
- Jukebox
- Was gibt's noch?
- Ansprechpersonen des SLZ
- Impressum
- Nutzungsbestimmungen

HIER GEHT'S ZU DEN THEMENFOREN!



 lern•BAR

 Rund um die lern•BAR

 **Lost In Learning?**

 Herzflattern?

 Verplant?

 Tresen

 Wer antwortet dir?

 Bar-Regeln

 Technische Fragen

 Anregungen und Kritik

 Jukebox

 Was gibt's noch?

 Ansprechpartnerin des S...

 Impressum

 Nutzungsbestimmungen

LOST IN LEARNING?

Bist du neu an der Uni und weißt noch nicht, wie du das Lernen im Studium angehen kannst? Bist du schon länger dabei und fragst dich, wie du dein persönliches Lernen verbessern kannst? War die letzte Klausur ein Flop?

In diesem Forum kannst du mit den Peer-Beratern z.B. folgende Themen besprechen:

- Lernstrategien (weiter)entwickeln
- Konzentration verbessern
- Lerngruppen finden
- Mit Misserfolgen umgehen
- Perspektiven für meinen Weg entwickeln

» ÜBERSICHT DER DISKUSSIONSTHEMEN

Änderungen EIN

 Diskussionsthema eröffnen

 Forum archivieren

 Personenfilter

Suchen



Typ	Diskussionsthemen	Autor	Neu	Beiträge
	Aus Robins Erfahrung...	Robin Carkadjija	0	1
	Aus Lenas Erfahrung...	Lena Joanni	0	1



 lern•BAR

 Rund um die lern•BAR

 Lost In Learning?

 **Herzflattern?**

 Verplant?

 Tresen

 Wer antwortet dir?

 Bar-Regeln

 Technische Fragen

 Anregungen und Kritik

 Jukebox

 Was gibt's noch?

 Ansprechpersonen des SLZ

 Impressum

 Nutzungsbestimmungen



Machen dir Prüfungssituationen Bauchweh? Bist du nervös, wenn du etwas präsentieren sollst?

In diesem Forum kannst du mit den Peer-Beratern z.B. folgende Themen besprechen:

- Lampenfieber bekämpfen
- Prüfungsangst überwinden
- Vor der Prüfung entspannen
- Bei einer schwierigen (Studien-)Entscheidung Unterstützung finden

» ÜBERSICHT DER DISKUSSIONSTHEMEN

Diskussionsthema eröffnen

Suchen

Änderungen ☐ AUS

Dieses Forum enthält keine Beiträge.



nach oben

DISC | Abteilung Self-directed Learning & eLearning

Folie 8

 lern•BAR

 Rund um die lern-BAR

 Lost In Learning?

 Herzflattern?

 **Verplant?**

 Tresen

 Wer antwortet dir?

 Bar-Regeln

 Technische Fragen

 Anregungen und Kritik

 Jukebox

 Was gibt's noch?

 Ansprechpersonen des SLZ

 Impressum

 Nutzungsbestimmungen

VERPLANT?

Stehst du vor einem Berg von Lernstoff und weißt nicht, wo du anfangen sollst? Rennt dir die Zeit davon?

In diesem Forum kannst du mit den Peer-Beratern z.B. folgende Themen besprechen:

- Deinen Zeitplan gestalten
- Studium, Freizeit, Nebenjob, etc. unter einen Hut bringen
- Prioritäten setzen
- "Aufschieberitis" angehen

>> ÜBERSICHT DER DISKUSSIONSTHEMEN

Diskussionsthema eröffnen

Suchen

 Änderungen ☐ AUS

Dieses Forum enthält keine Beiträge.



 nach oben

 lern•BAR

 Rund um die lern•BAR

 Lost In Learning?

 Herzflattern?

 Verplant?

 Tresen

 Wer antwortet dir?

 Bar-Regeln

 Technische Fragen

 Anregungen und Kritik

 Jukebox

 Was gibt's noch?

 Ansprechpersonen des SLZ

 Impressum

 Nutzungsbestimmungen

TRESEN

Tresen [der]:

Ein Knotenpunkt in lockerer Atmosphäre einer jeden Bar. Hier werden zudem schnell Kontakte geknüpft. Der Tresen ist also der ideale Ort, um sich auszutauschen und:

- Lerngruppen zu bilden
- Sportpartner zu finden

» ÜBERSICHT DER DISKUSSIONSTHEMEN

Diskussionsthema eröffnen

Suchen

 Änderungen ☐ AUS

Dieses Forum enthält keine Beiträge.



 nach oben

-  lern-BAR
-  Rund um die lern-BAR
-  Lost In Learning?
-  Herzflattern?
-  Verplant?
-  Tresen
-  **Wer antwortet dir?**
-  Bar-Regeln
-  Technische Fragen
-  Anregungen und Kritik
-  Jukebox
-  Was gibt's noch?
-  Ansprechpartnerin des S
-  Impressum
-  Nutzungsbestimmungen

 WER ANTWORTET DIR?



Peer-Beraterin
Lena

Hil!
Mein Name ist Lena Joanni, ich bin 22 Jahre alt und studiere Integrative Sozialwissenschaften im Master an der TU Kaiserslautern. Aus Neugier und Interesse habe ich im Wintersemester 2016/2017 am Selbstlernzentrum an der Weiterbildung zum Peer-Coach teilgenommen und viel daraus mitgenommen. Seit Frühjahr 2017 bin ich nun als Hiwine im Selbstlernzentrum tätig und freue mich darauf, dir hier in der lern-BAR auf deine Fragen rund ums Studium zu antworten.



Peer-Berater
Robin

Hil!
Mein Name ist Robin Carkadjija (gesprochen Schakadia), ich bin 22 Jahre alt und studiere hier in Kaiserslautern Mathe und Physik mit dem Ziel, Lehrer zu werden. Als ich im Sommer 2016 von der Weiterbildung zum Peer-Coach am Selbstlernzentrum gehört habe, habe ich mich spontan beworben. Ich habe dabei viele brauchbare Lerntechniken kennengelernt, die ich einerseits selbst im Studium gut gebrauchen kann, und die ich andererseits auch gerne hier mit euch teilen möchte. Das Konzept der studentischen Peer-Beratung, das hier in der lern-BAR praktiziert wird, halte ich für eine gute Sache – vor allem zu Beginn meines Studiums hätte ich gerne selbst davon Gebrauch gemacht. :-)

Nun bin ich Hiwi am Selbstlernzentrum und antworte dir gerne hier im Forum als Peer-Berater auf deine Fragen.



AUS LENAS ERFAHRUNG...

Lena Joanni Erstellt am 25.09.2017 15:14

 Herzflattern?

Hallo,
ich bin Lena, eure Peer-Beraterin hier in der lern-BAR.
In den ersten Semestern musste ich viele Referate halten und war anfangs immer sehr nervös. Hierbei hat es mir geholfen, mein Referat am Tag zuvor einer Freundin vorzutragen. Dadurch konnte ich bereits im Vorfeld etwas an Sicherheit gewinnen und mir Verbesserungsvorschläge einholen.
Melde dich gerne, wenn du „Herzflattern“ bei Referaten, Prüfungen oder schweren Entscheidungen hast!
Lena



AUS ROBINS ERFAHRUNG...

Robin Carkadjija Erstellt am 25.09.2017 15:21

 Herzflattern?

Hallo zusammen,
ich bin Robin, euer Peer-Berater hier in der lern-BAR.
Egal ob es darum geht, ein Referat vor anderen Studierenden zu halten, eine Klausur oder eine mündliche Prüfung abzulegen: In gewissen Situationen beschleicht einen schon mal ein merkwürdiges Gefühl! Wichtig ist lediglich, WIE man damit umgeht. Unabhängig davon, welches „Herzflattern“ im Studium du hast, in diesem Forum haben wir ein offenes Ohr für dich. Ich bespreche gerne dein Anliegen mit dir.
Robin

 lern•BAR

 Rund um die lern•BAR

 Lost In Learning?

 Herzflattern?

 Verplant?

 Tresen

 Wer antwortet dir?

 **Bar-Regeln**

 Technische Fragen

 Anregungen und Kritik

 Jukebox

 Was gibt's noch?

 Ansprechpersonen des SLZ

 Impressum

 Nutzungsbestimmungen

 **BAR-REGELN**



"WIE ES IN DEN (PFÄLZER) WALD HINEINRUFT..."



Behandle andere Menschen, wie du selbst behandelt werden möchtest. Pflege einen freundlichen Umgangston ohne beleidigende Äußerungen oder Beschimpfungen. Dies beinhaltet auch die Anerkennung der Ansichten anderer, auch wenn man sich bei gewissen Aspekten vielleicht einmal nicht ganz einig zu sein scheint.



Vermeide bitte das ausschließliche Schreiben in Großbuchstaben so gut es geht. Das kann schnell von anderen Forum-Nutzenden als (An-)Schreien interpretiert werden.



Beachte bitte, dass Ironie oder Zynismus in schriftlicher Form nur schwer zu erkennen und zu deuten sind und dadurch zu Missverständnissen führen können. Drücke dich in deinen Beiträgen daher bitte klar, ehrlich und sachlich aus.



Ein Dankeschön kommt immer gut an. :-)

Ansprechpartnerinnen



Dr. Dorit Günther

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Selbstlernzentrum -> **Coaching**
d.guenther@disc.uni-kl.de



Lisa-Marie Schohl M.A.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Selbstlernzentrum
l.schohl@disc.uni-kl.de



Anja Horn M.A.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Selbstlernzentrum
a.horn@disc.uni-kl.de

Literatur:

Günther, Dorit/Keller, Sarah (2017): Individuelles Coaching an der Technischen Universität Kaiserslautern – konzeptionelle Ansätze und Umsetzungsperspektiven. In: Arnold, Rolf/Lermen, Markus/Haberer, Monika (Hrsg.): Selbstlernangebote und Studienunterstützung. Baltmannsweiler, S. 77-101.